

月

火

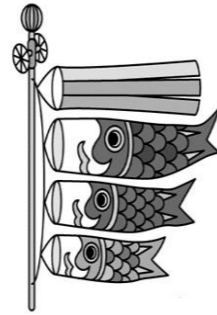
水

木

金

A

# 5月 もいつけ表



**1日** 紙ナフキン (肉そぼろ) 牛乳  
小夏みかん (あえもの)  
のせる  
二色どんぶり (麦ごはん) あつあげのみそ汁

**2日** ビーンズサラダ 牛乳  
レモンマフィン  
チキンライス (麦入り) マカロニスープ

**3日** けんぽうきねんひ  
**憲法記念日**  
現在の日本国憲法が1947年5月3日から施行された日を記念して定められました。

**6日** ぶりかえきゅうじつ  
**振替休日**

**7日** さばのみそ煮 牛乳  
梅肉あえ  
麦ごはん ふうしめん汁

**8日** ひじきとチーズのサラダ 牛乳  
紙ナフキン  
きなこっ茶 あげパン 肉だんこのスープ

**9日** ちりめんあえ 牛乳  
えんどうごはん ぶた肉とごぼうの煮もの

**10日** 中華あえ 牛乳  
かえりアーモンド  
麦ごはん とうふのオイスターソース煮

小3音楽：茶つみ（高瀬茶）

**13日** ごまあえ 牛乳  
パイナップル ドレッシング  
山菜ごはん とん汁

**14日** アスパラガスのサラダ 牛乳  
ハヤシライス (麦ごはん) (ハヤシライスのルウ)

**15日** (めん) 牛乳  
ミニトマト  
みそラーメン さつまいもはちみつあえ

**16日** 野菜とまぐろのソテー 牛乳  
米粉パン 金時豆のカレー煮

**17日** 魚のごまみそソースかけ 牛乳  
切りほし大根のあえもの  
麦ごはん わかたけ汁

ふるさとの食再発見の日 (高松市産はちみつ)

小5道徳：もったいない

**20日** スナッペンとうのサラダ 牛乳  
中華風 たきこみごはん うずらたまご入り中華スープ

**21日** イタリアンサラダ 牛乳  
食パン (袋入り) スパゲティナポリタン

**22日** あえもの 牛乳  
ごはん あつあげとチンゲンサイのみそいため

**23日** あじのなんばんづけ 牛乳  
麦ごはん けんちん汁

**24日** 海そうサラダ 牛乳  
四国ゼリー ドレッシング  
ピラフ (麦入り) チャウダー

**27日** かんぴょうのあえもの 牛乳  
お茶ビーンズ  
親子どんぶり (麦ごはん) (親子どんぶりの具)

**28日** (スラッピージョーの具) 牛乳  
チーズ1個  
セルフスラッピージョー (コッパン) 野菜のスープ煮

**29日** 大根のあえもの 牛乳  
しじみのだし  
麦ごはん 肉じゃが

**30日** もやしのナムル 牛乳  
豆乳プリン ドレッシング  
キムチごはん (麦入り) トック入りわかめスープ

**31日** とり肉のレモンソースかけ 牛乳  
ごぼうサラダ  
麦ごはん 新たまねぎのみそ汁

小5理科：植物の発芽と成長（さやいんげん）