


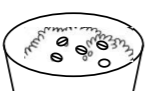

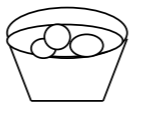





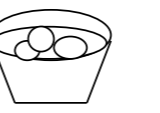








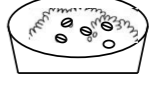

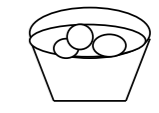










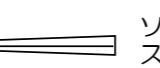












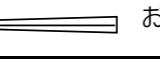
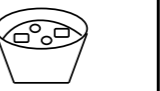











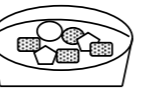





















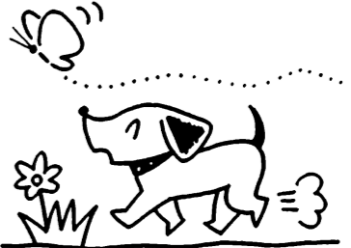


月	火	水	木	金
	9日 ツナサラダ   カレーピラフ   ウィナーと野菜のスープ煮 	10日 キャベツのソテー   清見オレンジ  コッパン   とり肉と野菜のトマト煮 	11日 ビーンサラダ   麦ごはん   ホイコーロー 	12日 キャロットサラダ   豆乳プリン  ガーリックピラフ(麦入り)   マカロニスープ 
	15日 さごしのからあげ   たけのことふきの土佐煮  麦ごはん   春大根のみそ汁 	16日 ひじきと大豆のサラダ   ミニトマト  小型コッパン   ソース焼きスパゲティ 	17日 チンゲンサイのサラダ   麦ごはん   マーポーどうふ 	18日 とり肉のからあげ   わさんぼんとう   ゆで野菜  赤飯   お祝いすまし汁 
ふるさとの食再発見の日 	小4社会：わたしたちの県		入学・進級のお祝い献立	
22日 カラフルサラダ   チーズ  コッパン   春大根のポトフ 	23日 海そうサラダ   カレーライス(麦ごはん)   入れる  (カレーライスのルウ) 麦ごはん  	24日 きんぴら   いちごマフィン  たけのこごはん   すいとん汁 	25日 中華サラダ   かえりのごまがらめ  麦ごはん   八宝菜 	26日 魚のレモンソースかけ   コッパン   花野菜のサラダ  コーンクリームスープ 
		小2国語：たけのこぐん		
29日 しょうわひ  昭和の日	30日 振替休業日	<div data-bbox="1261 1354 1469 1417" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">A</div> <h1 style="margin: 20px 0;">4月 もいつけ表</h1> 		

新しい学年での給食がスタートします！もう一度、確認してみましょう。

- 給食の前に、石けんを使ってしっかり手を洗うことはできていますか？
指の間や指先も、ていねいに洗うようにしましょう。



- いただきます、ごちそうさまは心をこめて言えていますか？感謝の気持ちを忘れずに食事をしましょう。



- 茶わんやおはしは、正しく持っていますか？
正しく持つと、食べこぼしを防いで食べやすくなります。見た目も美しく見えます。



4本の指はそろえて底をのせて、親指を茶わんのふちにかけて支えます。

上のはしはえんぴつの持ち方と同じで、上のはしだけを動かします。

