



がつ

5月

ほけんだより



高松市立中央小学校

令和6年5月

新学期が始まり、そろそろ1か月が経とうとしています。「新しい生活」には慣れましたか？「新しい生活」は、誰にとっても不安で、心も体も緊張しているのでとても疲れやすいものです。また、ゴールデンウィークもあり、生活リズムが乱れやすい月でもあります。生活のリズムが乱れ、「なんとなく楽しくない」「疲れがとれない」「やる気が出ない」などの症状が出たら、それは危険信号です。生活のリズムを整え、しっかりと心と体を休めて、元気な生活を取りもどしましょう。

がつ けんこうしんだんよていひょう  
5月の健康診断予定表

まだまだ続くよ!

1(水)	内科検診 3年生	20(月)	心電図検査 1年生
2(木)	歯科検診 4年生	21(火)	検尿1回目 全校生
7(火)	耳鼻科検診 2・6年生	22(水)	耳鼻科検診 1・5年生
8(水)	内科検診 2年生	23(木)	内科検診 6年生
9(木)	内科検診 4年生	28(火)	歯科検診 3年生
14(火)	眼科検診 1~3年生	29(水)	検尿2回目 未提出者
15(水)	内科検診 1年生	30(木)	歯科検診 6年生
16(木)	内科検診 5年生	31(金)	歯科検診 2年生

保護者の方へ

### 健康診断結果について

4月から実施している健康診断の結果について、疾病・異常の疑いのある児童のみ「お知らせ」をお渡ししています。なるべく早めに専門医への相談・診察をすませ、その結果をお知らせください。すでに定期検診などで医師から指示を受けている場合は、結果や指示の内容などを保護者の方で記入して提出していただきたいと思います。

なお、学校での健康診断は、スクリーニング検査ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。



### アタマジラミについて

アタマジラミは季節・環境・年齢を問わず、発生します。毎日洗髪しているから、きれいにしているから、髪を短く切っているから…と以为っていても、いつどこでシラミがついているか分かりません。

この対策として、日ごろの注意が大切ですので、くしでブラッシングするなどして、お子様の頭髪を確認してくださるようお願いいたします。フケのようなものが目立ったり、頭をかゆがったりしていたら、要注意です。



～頭髪のチェック～

アタマジラミの寄生しやすいところは  
・耳のうしろ・頭の頭頂部・えりあし

今年度、教育相談でお世話になるスクールカウンセラーの先生は、福森 環先生と吉川 由香先生です。相談希望の方は、教育相談申込書にて申し込みをお願いいたします。